

Formation Prise de Parole

Gérez votre voix

Affirmez votre posture

Je suis coach certifiée, chanteuse de jazz et formatrice en prise de parole, experte de la voix. J'accompagne les personnes à mieux s'affirmer dans leur vie grâce au travail de la voix.

Comment affirmer sa posture par le travail de la voix et du corps ? Cette formation collective vous permettra de retrouver confiance lors de vos interventions orales, d'identifier vos atouts et vos points d'amélioration et de gagner en impact à l'oral afin de convaincre et faire adhérer votre auditoire.



9h30 – 17h30
Pause déjeuner : 1h



Pour qui ?

Entrepreneurs, formateurs,
porteurs de projet, indépendants,
praticiens, coachs...
8 participants max.



Prérequis ?

Avoir un projet, une offre de service
ou un produit à proposer



Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Diagnostic vidéo
- Exercices issus des techniques de théâtre
- Support écrit en fin de formation



Formatrice

Claire Aschehoug coach certifiée
chanteuse et formatrice en prise
de parole (15 ans en agence de
communication)



Date et lieu :
Lundi 7 juin 2021
Le Rooftop de Viry-Châtillon



Tarif : 125 € TTC



Prendre contact si concerné



Objectifs de la formation

- Découvrir quel orateur je suis, mieux gérer ma voix.
- Devenir un orateur libre avec mes spécificités pour un meilleur impact professionnel.
- Utiliser mes forces en prise de parole pour animer mon discours et mieux faire passer mon message.
- Dépasser mon trac, mieux gérer mes émotions et gagner en confiance.



Parcours de la formation

Avant la formation

- Envoi du livret d'accueil

Contenus

- Les fondamentaux du langage non verbal
- Diagnostic vidéo individuel
- Exercices pratiques
- Entraînement

Activités

- Apports théoriques 20% - Exercices pratiques 80%
- Mises en situation

Évaluation

- Diagnostic vidéo et autoévaluation en 2 temps
- Questionnaire de satisfaction

Accompagnement post formation

- Possibilité de séances de coaching individuelles (payantes)